

三建简报



摩尔激光效果图

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2020年8月 (总第193期)

战高温，斗酷暑，保安全

——锡山三建工会开展高温送清凉活动

眼界决定世界，奋斗成就精彩

——锡山三建先进员工旅游

专注成就专业，全力方可全能

——记市政绿化分公司施工员王建明

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 战高温，斗酷暑，保安全
——锡山三建工会开展高温送清凉活动
- 2/ 关爱员工，为健康护航
- 3/ 眼界决定世界，奋斗成就精彩
——锡山三建先进员工旅游
- 5/ 金城大厦竣工验收

视点景象

- 5/ 游飞马水城，赏小镇风情
——机电公司组织团建活动
- 6/ 专注成就专业，全力方可全能
——记市政绿化分公司施工员王建明
- 7/ 强化安全意识，促进文明施工
——《无锡市建设工程安全文明施工文件汇编》培训

知识分享

- 8/ 水电新型材料介绍

企业文化

- 9/ 《高效能人士的七个习惯》之【要事第一】
- 10/ 硬笔书法作品赏析



生日烛光

祝福9月生日的员工



杨学辉 袁春浩 张 森 朱建成 李 杰
倪立铭 陈 磊 张 青 王红秋 徐 超
严浩英 曹兆柱 谢文杰 徐 兰 胡凯旋
王建华 沈凡路 华 竹 钱惠良 何鹏程
王怡红 沈 超 夏柯伟 张海涛 周国良
钱新华 王慧敏 朱秀兰 周志坚 郑 康
蒋 帅 卞 云 朱葛芬 周雪英 周志东
李国仕 华学君 刘士国 胡学君 蔡大钱
吴先凤 麻南芝 徐国峰 卢殿才 沙从前

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携
全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，
阖家幸福，万事如意！

卷首

有人说，“时间即生命。没有人不爱惜他的生命，但很少人珍视他的时间。”

人们看着时针一格一格地跳动，看着日历一张张地翻页，没有太深的感触。一旦多了一条皱纹、一根白发，才发现时间真的走得很快，生命不知不觉就进入了下一个阶段。

在流逝的时间里，如何过好每一天、如何站稳自己的心态，需要生命的智慧。

岁月增添了我们的肌肤的皱纹，却也撑大了包容的心。回忆就像落入深潭的小石子，激起一层层水花，然后沉底无声无息。

越来越喜欢这样的生活：岁月静好，不惊不扰。岁月铸就了大江大河、清风明月的和谐，需要我们用一颗宁静的心去欣赏。

人生经历越多，也就越是简单平和。大起大落、酸甜苦辣的只是生活，不是内心。不是说年纪大了就没精力再折腾，而是更明白自己的精力用在什么地方更有价值。人生的白纸随岁月创作打磨，往后也要留一段时光欣赏自己的作品。

生命里最年轻的一天，永远是今天。“今天”，可能是你与某人初见的日子，可能是你改变人生方向的第一天。过好今天，才能让往后的岁月无悔。

生命的长度，不只一分一秒的累加。不忧惧将来，不纠结过往，过好每一个真真切切的现在，把小事做好，让好事长久，才能不辜负大好年华。

战高温，斗酷暑，保安全

——锡山三建工会开展高温送清凉活动



告别了漫长的梅雨季，盛夏酷暑紧跟而来。连日来，锡城气温持续攀升，烈日裹挟着热浪炙烤大地，而我们的建筑工地上的一线作业人员却依旧坚守在岗位上，用敬业奉献打响了又一年的高温保卫战。为做好高温季节防暑降温工作，切实保障一线职工的生命安全和身心健康，8月3日下午，锡山三建工会主席陆慧兰、副总经理郭晓带队赴多个项目施工现场，看望慰问一线人员，送去了饮料、毛巾、风油精、人丹等防暑用品，把组织的关怀送到工人心坎上。

慰问中，陆主席仔细询问了工地上的防暑降温措施，了解施工人员在高温天气下的工作及生活状况，并代表公司对他们奋战一线的辛勤付出表示了感谢和敬意。陆主席叮嘱大家在高温作业时增强自我防护意识，希望项目部注意劳逸结

合，合理安排作业时间，做好防暑降温工作，特别是管理人员要进一步加强安全管理，认真落实好防暑降温措施，做好劳动保护工作，及时排查并消除安全隐患，以良好的精神状态完成高温天气作业及按要求落实相关保障措施。

一句句贴心的话语和叮咛，让一线人员在炎热的夏季感到了丝丝清凉；一声声亲切的问候和赞誉，进一步激励了一线人员的工作热情。

工人们从慰问团手中接过防暑礼包时，露出了朴实满足的笑容，纷纷表示会发扬拼搏精神，克服高温酷暑，保质保量完成好各项建设任务！向他们致敬！

行政人事部：过佳焯



关爱员工，为健康护航

2019年年末一场突如其来的疫情带来的阴霾，直至现在还未彻底消亡殆尽，病毒仍在各处潜伏。再加之连日来的高温酷暑，出于对农民工的关怀，切实维护员工身心健康，增强员工的自我保健意识和身体素质，2020年8月18日~25日，机电公司组织农民工分批进行健康体检。

为安排好本次体检工作，我公司前期进行了精心统筹，合理协调各位农民工的工作和体检时间，以确保大家在不耽误工作的情况下能够安心体检。体检内容包括胸片、血常规、尿常规、心电图、b超等十多项检查项目。大家在医护人员的引导下，自觉有序地排队进行各项检查，并不时提出相关健康疑问。体检医生耐心做出解答并给出了有针对性的专业意见，引导大家养成良好的健康卫生习惯。整个体检过程有条不紊，井然有序。体检结果之后由公司管理人员发放至各位

民工手里。总体来看，此次体检人员均无严重健康问题。大家纷纷表示感受到了公司对一线人员的深切关怀，通过体检充分了解了自身的健康状况，更加有信心和底气积极投入到各项工作中。

一直以来，公司坚持以人为本的发展理念，把员工的身心健康摆在重要位置。本次体检以“早诊断、早预防、早治疗”为目的，为员工撑起一把健康防护伞，筑起一道安全屏障，凸显了公司对员工身心健康的重视，进一步提升了员工的归属感、获得感和凝聚力。大家必将带着这份关爱以强壮的体魄和积极的心态投身到今后的工作中，创造更加健康和谐的机电大家庭，为公司壮大贡献自己的力量。

机电公司：王莉君



眼界决定世界，奋斗成就精彩 ——锡山三建先进员工旅游

受疫情影响，锡山三建原定于三月的先进员工旅游终于在防控形势趋稳向好之际，正式启程了！8月18日上午，公司一行35人乘坐大巴车一路向北朝淮安进发，一路上欢声笑语，兴致盎然。



经过了近4小时的车程，我们来到了此次旅行的第一站——有着“运河之都”美誉的淮安。这是一座人杰地灵，极富有历史底蕴的城市，周恩来总理的故居就位于此地。第一天下午，我们就直奔周恩来纪念馆瞻仰伟人风采，缅怀周总理为国家、民族、人民奋斗一生的丰功伟绩。在周恩来遗物陈列馆，大量的历史资料再现了周总理和他亲密战友邓颖超当年的生活和工作场景，一个为国为民呕心沥血、日理万机的周总理的光辉形象跃然浮现于眼前。之后，我们又来到了位于淮安区驸马巷的周恩来故居，周恩来童年用过的书桌、打着补丁的旧被褥、劳动过的菜地和厨房、亲手植下的槐树等历史物件饱含沧桑。特别是周总理童年时就立志“为中华崛起而读书”，一生矢志不渝追求真理，为党和人民事业鞠躬尽瘁死而后已，使大家深受教育、备受感动。周总理的崇高精神，为我们树立了光辉典范，影响和教育了一代又一代的共产党人，大家纷纷表示会将周恩来精神铭记于心，坚定理想信念，开拓进取砥砺前行。



第二天，我们先去参观了吴承恩故居、生平陈列馆和猴王世家艺术馆，沉浸于文化的熏陶

和想象的天空，不禁感叹艺术的精湛。之后，我们漫步于有着千年历史的河下古镇和漕运博物馆，他们属于淮安历史文化的核心保护区。河下古镇曾诞生巾帼英雄梁红玉、大文学家吴承恩等历史名人，有“进士之乡”之称，文化底蕴十分深厚；漕运博物馆与漕运总督署遗址相整合，向世人完整地展现漕运古迹和历史，重现了“漕都”淮安的经济繁荣和历史地位。

在淮安一天半，匆忙紧凑又无比充实，我们白日品尝淮安美食，晚上乘坐里运河画舫游船，



赏迷人夜景，观人文荟萃。告别了淮安，我们前往第二站，同样是一个历史悠久、具有传统特色的文化古城——扬州。扬州在2019年被列为世界美食之都，闻名遐迩的早茶文化不禁让人垂涎三尺，因此第一天我们就去品尝了富春早点，三丁包、五丁包、干菜包、蟹黄汤包、翡翠烧麦、千层油糕、蟹黄干丝……简直就是吃货的天堂，淮扬菜果然名不虚传。

“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”，如果说除了苏杭，还有哪个城市配得上诗情画意的话，那只有扬州了。别的不必说，只李白一句“烟花三月下扬州”就可想见扬州的繁华美丽了，更不必提还有杜牧的“春风十里扬州路”之语了！如果用厚重形容淮安，那么扬州则是灵动。在扬州的两天，是毫无负担，纵情山水的两天。第一个目的地就是被誉为“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”的瘦西湖，一路走过小金山、钓鱼台、五亭桥、白塔、二十四桥等景点。湖面迂回曲折，迤迤伸展，仿佛神女的腰带，媚态动人，加上岸边的绿柳、湖中央的



一叶扁舟、湖旁的白塔、湖边白鸽的点缀，真的是一幅美妙绝伦的图画。之后我们又参观了以假山堆叠精巧而著名的园林——个园，园内四季假山颇有特色，一圈下来犹如经历春夏秋冬四季。随后漫步在东关老街，扑朔迷离的古街旧巷，给扬州这座素以卷城著称的历史文化名城披上了一层神秘色彩……

四天满满的行程很快就结束了。虽然这几天骄阳似火，旅途匆忙，但还是挡不住小伙伴们对



游玩赏景、品尝美食的热情和内心的充实愉快，由衷感谢公司给予大家的福利，也感动于公司在疫情当下依旧践行承诺，先进旅游既鼓舞了大家继续干事创业的激情与信心，又增强了团队凝聚力，提升了幸福感，让大家在繁忙的工作中放松身心，以更加饱满的精神状态和更积极的工作态度迎接每一天。

速捷架：虞茹



金城大厦竣工验收

2020年7月10日，无锡市梅村经济发展有限公司梅村科创中心（金城大厦）装修改造工程项目在建设单位、设计单位、监理单位以及锡山三建共四家单位的严格仔细验收下，顺利完成了竣工验收，得到了几方单位的充分认可以及高标准的评价。



金城大厦立面效果图

由于受新冠肺炎疫情影响，原定于今年大年初八开工的项目被推迟至四月初，为把被疫情耽误的时间夺回来，我项目部谋划研究，抓好防疫工作，严格实施每日两次的消毒工作，工人每人每天发放两个口罩，坚决贯彻落实防疫措施，以确保顺利施工，赶上进度。

工期的缩短，使我项目部施工难度及压力倍增。面对接下来的繁重的工作任务，在项目经理杨小立的指挥下，我们严格按照施工计划，有条不紊、紧张有序地开展施工工作，层层落实安全，

环环紧扣质量，全力以赴做好各项工作，并按时向甲方提供我们施工过程中的关键节点，确保工程质量的前提下能按期顺利安排施工。期间，正好遇到特大暴雨，由于杨经理提前预料将防汛物资准备就绪，地下室等低洼处摆放好防汛专用沙袋，金城大厦各个位置均未出现漏水，由此我们的施工未受暴雨影响！在施工结束后，我们认真遵守现场成品保护制度，做好施工现场的产品保护并保持现场清洁，做到了工完场清。对于我们公司的专业性以及完成的效果得到了甲方的一致认可与好评。

安全、高效、优质的圆满完成施工任务，以及甲方对于我们的高度肯定，让我对接下来需要面对的其他项目充满了干劲！客户的信赖是我们前进的动力，客户的满意是我们不懈追求的目标！

装潢公司：孙典



现场局部装饰效果图

游飞马水城，赏小镇风情 ——机电公司组织团建活动

为了缓解工作压力，放松身心，体现公司对员工的关怀，倡导“快乐工作，健康生活”的理念，因此机电安公司在召开完半年度会议后，大家一起乘车赶往江阴海澜飞马水城开启了为期2天的团建活动。一路上大家欢声笑语，抛却了工作的烦恼。

海澜飞马水城坐落于江阴市新桥镇，占地面积1000亩，漫步于飞马水城的街头，一座座古典



优雅的欧式建筑昂然耸立，偶有缓慢悠闲的马车嗒嗒地经过，仿佛带人们回到了遥远而古老的中世纪。夜幕降临，华灯初上，简单地吃过晚饭，大家登上飞马水城北面的大桥，看五颜六色的灯光交相辉映，波光粼粼的水面映照着塔桥楼房，叹为观止。微风过处，宽阔的水面掀起褶皱，

层层叠叠，好不美哉。夜幕降临后，前来参观的游人渐渐多了起来，飞马水城最热闹的时候才刚刚开始。

团建第二天，大家依次参观了海澜马文化博物馆内负一楼的收藏馆、一楼的名马馆、二楼的高科技体验馆以及三楼的海澜厂史馆。海澜马文化博物馆集中展示了现代化的马文化，大家在这里见识到了来自30多个国家进口而来的47个马种，也欣赏了很多精致的画作和雕像。一匹匹矫健的骏马奔腾，刚劲精悍，给人自由和力量的象征，鼓舞人积极向上，也给予了我们马到成功的信心和希望。在三楼海澜厂史馆内，海澜集团艰苦创业的一个个小故事也令人动容，带我们重温了那个激情燃烧的岁月里先辈们干事创业的艰辛不易，鼓舞了大家砥砺奋进的干劲。

下转第6页 >>>



专注成就专业，全力方可全能

——记市政绿化分公司施工员王建明

2004年31岁的王建明成为市政分公司的一员，担任分公司电工，他工作的第一个工地是二泉路人行道改造工程。至今，他还清楚记得在工地仓库维修机械时遇到董事长的情景，董事长从仓库整理、工地施工管理、谈到职业规划，循循善诱，一席话给他指明了方向，也激发了他的工作动力。

从此以后，在做好电工的本职工作的同时，王建明把工地材料收发，安全文明施工措施当做自己分内的事，同事们打趣地说他在工地上既是“设备员”又是“材料员”还是“安全员”，一有时间，他就帮技术员扛仪器、学习测量放线，为了能有更多时间呆在工地一线，他总是利用中午休息和下班后的时间完成设备的检修和维护保养，每结束一个工地就认真总结、反思教训，这种最朴素的复盘实践为他积累了丰富的工作经验。在堰桥消防中队外场工程中，他掌握了振动梁混凝土浇筑钢模板立模方法；在东亭老街进行停车位人行道地面铺装时，他领会了工艺施工方法；锡北污水管道施工中，他认识到管道回填更是质量控制的重要一环。可以说，每到一处，总有王建明忙碌的身影，总有他对知识技能的勤学好问。

市政和绿化公司合并后，领导安排王建明负责分公司仓库管理、机械设备维修和绿化养护工资发放的工作，他始终以虚心学习的态度去做好每一件事，从认识花卉植物的名称开始，做好每个单位的摆花记录，并且学习植物的修剪、养护技术，在采购农药化肥时学习绿化养护中的除草、防病、治虫等养护知识。

为了降低园林机械的维修费用，他先是买来书籍自学，再到维修单位拜师学艺，用报废的机器练习拆装，逐渐掌握了园林机械的维修要领后，

和默契，提升了团队凝聚力，激发了大家团结奋进、为实现下半年工作目标努力奋斗的工作热情。

>>> 上接第5页

本次机电公司的团建活动不仅丰富了全体干部员工的业余生活，更增进了各成员之间的感情

他开始从网上购买配件耗材自己维修，成为了半个行家，后来，维修单位不得不主动降低维修价格并提高服务质量来维持合作。就这样，他把接手前每年十六、七万的机械维修费用，在第一年就降到了九万多，而后，一直控制在六万左右，在梅东河工地中，一个埋在地下阀门漏水，抢修单位报价三千，而王建明用一个压片、一盘生料带轻而易举地就解决了问题。

2016年下半年，公司安排王建明负责泾声花苑等三小区、锡山实小、东北塘商业街和泉山路示范段的绿化养护工作。他凭着自己做事认真负责的态度、长期积累的绿化养护经验和出色的动手能力，获得了养护单位的一致好评，其中，锡山实小获得了2016年无锡市园林优质工程，在2017年江苏省园林绿化“优秀园林工程奖”评比活动中更是荣获二等奖。

2018年，王建明调动至施工员的岗位，在近两年的道路改造和雨污水管道改造工程中，王建明时刻紧绷安全生产弦，紧抓施工质量，放弃星期天、节假日，与一线工人一起上下班。施工前他先做好地下各种管线的排查，施工中做好围护等安全措施，做到腿勤、眼勤、手勤，利用自己的长处和经验，积极主动地解决施工中的各种问题。

王建明虽然学历不高，也没有经过专业的施工培训，但他凭着做事认真负责、积极主动、脚踏实地的性格，在多年的工作中总结经验教训，从一个电工成长为在工地上能独当一面的施工员。这一切都验证了在平凡的岗位中，只要不甘平庸、兢兢业业踏实做事，就能做出不平凡的业绩来。

市政绿化分公司：朱亚萍



机电公司：王莉君

强化安全意识，促进文明施工

——《无锡市建设工程安全文明施工文件汇编》培训

2020年8月13日下午，安全部组织了《无锡市建设工程安全文明施工文件汇编》的培训，此次培训由安全部副经理王刚主持，公司副总经理郭晓、土建项目经理、技术负责人、安全员都参加了培训。

《无锡市建设工程安全文明施工文件汇编》由无锡市住房城乡建设局主编，里面涵盖了法律、法规和规章，扫黑除恶、扬尘防治及文明施工、危大工程、实名制、装配式建筑、专项整治、安全生产标准化、智慧监管、大型机械设备等内容，实用性和可操作性较强。会上，王经理结合实际施工中发生的案例有针对性地进行了讲解。

公司始终坚持“以人为本”，“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针，规范现场管理和标准化的施工作业。每个项目前期都按照公司的VI系统进行布置。从大门围挡开始，

到出入口自动洗车设备和扬尘检测设备安装，工地施工道路的硬化，现场物料分类堆放，一直到工地十牌两图”、安全文明施工标识的安装，工地办公生活区的建设，都一丝不苟地严格按照标准来执行。不管是新开工程，还是收尾工程，现场材料堆放始终保持井然有序。

安全工作是一项长期而严谨的任务，我们要严抓安全、狠抓管理，牢固树立红线意识，坚守安全发展底线，夯实安全工作责任，筑牢安全稳定基石，保障企业的可持续发展，激发出员工更高的工作热情。

最后，项目管理人员和施工队负责人就现场管理的一些难点、痛点进行了交流，对现场施工的相关问题交换了意见和看法。在今后的工作中，公司将加强安全文明施工教育培训力度，切实提高一线作业人员的安全意识和自我保护能力，把安全隐患扼杀在摇篮中，确保建设工程安全生产有序开展。

工程管理部：沈玲英



水电新型材料介绍

随着科学的飞速发展，新材料、新工艺的不断涌现，正以其简单实用、清洁高效等特点替代原先人们广为使用的传统建筑材料以及相关技术。下面通过新旧对比，为大家介绍几种水电安装中的新材料。

一、防雷支墩推荐



传统支墩制作麻烦，需要镀锌支架插入模具浇筑、脱模养护。工地上一般由施工班组自行预制，成型不一、表面不光滑，需要有10个模具进行倒模，一天2人预制100个。重量较大，需人工搬运，耗费成本，且运送到屋面会有百分之二十的支墩被角碰坏。



新型塑料避雷带支墩（优质PP原材料添加紫外线UV材质科学调配组成）

施工中新型避雷带支墩比传统避雷带支墩可节省一半人工。优势是成品模具，无需支架。模具上有圆钢、扁钢的固定卡槽，施工时可以把黄沙水泥直接运送到屋面加水拌砂浆灌入墩身，盖上墩盖直接摆放到位，外表统一光滑。

水泥支墩购买成品的价格在6元1个，不含运输费，塑料模具支墩价格在4.5元1个且含运费，一袋200个，重量轻运输体积小方便。

二、电力电缆管护口帽推荐

电缆进户套管传统工艺是敲打喇叭口，薄型非标钢管可以人工用锤子冷敲喇叭口，国标钢管必须氧气乙炔加热敲喇叭口。成型后多

会损坏镀锌层，翻边口部不光滑需要做防锈处理。一般业主和监理在材料控制上不允许用薄型非标钢管，而国标管制作喇叭口相应增加人工和氧气乙炔使用的危险性。



新型的成品电缆护口帽可以保障镀锌层免损坏，无需人工制作喇叭口。直接套上电缆管

口，护口光滑圆钝即可起到保护作用，以防出现拉电缆时管口刮伤电缆的情况，既省人工又方便。

三、电缆套管封堵推荐

传统的封堵采用麻丝水泥石棉绒连接承口，外口采用不漏水封口方式，弊端是时间长了电缆内部或外部受到外力影响，电缆外表皮和水泥承口会出现裂缝造成渗水现象。

新型法兰橡胶柔性电缆套管封堵：



新型法兰橡胶柔性电缆封堵优势是节省人工，可作临时封堵，带水封堵，安装电缆时可快速拆卸，并二次套在电缆上进行完工封堵。外观美观严防渗漏。

机电公司：曹卫冲

《高效能人士的七个习惯》之【要事第一】

《高效能人士的七个习惯》，有人说这是本书是“洗脑”的，只能作为“鸡汤”，稍微“喝点”就好了。通读了一遍，个人认为它是工具书，是可以用来训练的，通过训练才能实现“高效能”。

不管是何种形式的学习，学以致用才有用。读完这本书，进行自我剖析，每个习惯都能快速养成不太可能，我先选点习惯三——“要事第一”。我认为通过这项练习，能够改变自己当前的局面。“要事第一”开篇有两个问题，并且我对这两个问题进行了认真的思考，记下了自己的答案。

1. 在你目前的生活中，有哪些事情能够使你的个人生活彻底改观，但是你一直没有去做？

思考的结果：劳逸结合、运动、爱好培养

2. 在你目前的生活中，有哪些事情能够使你的工作局面彻底改观，但是你一直没有去做？

思考的结果：重要工作提炼、专业学习、沟通（人际关系）

如何理解、做到“要事第一”？“要事第一”是要做好有效自我管理，重要的事不可受芝麻绿豆小事牵绊。有效自我管理，关键是锻炼左脑（对工作或事情进行分类、分解、分析与排序，按照重要紧急，重要不紧急，紧急不重要，不紧急不重要四个象限进行填充）。

一、如果做到要事第一，需要具备独立意志，即会做决定和主动选择，并要有具体行动，主动作为，而不是被动听命。

a. 做最重要的事：1. 哪些重要 2. 排优先级
b. 不重要事，怎么办？——授权

二、如果做到要事第一，要执行好充分的授权。授权是高效能的秘诀，授权与事必躬亲的管理理念，是最大分野，也是我自己一直疑惑的事，读了这本书，我的思维观念有了改变。实际上正确的授权可

以带动个人、团队成长提升的。正如下图：

授权要做好五个要点：

1) 预期结果：结果的描述，日程期限（避免过程与方法的限定，结果回到指令性）

2) 指导方针：评估标准，限定的规定

	紧迫	不紧迫
重要	I 危机 迫切问题 在限定时间内必须完成的任务	II 预防性措施 建立关系 明确新的发展机会 制定计划和休闲
不重要	III 接待访客、某些电话 某些信件、某些报告 某些会议 迫切需要解决的事务 公共活动	IV 琐碎忙碌的工作 某些信件 某些电话 消磨时间的活动 令人愉快的活动

3) 可用资源：人力、物力、技术、组织，可以达到预期结果

4) 责任归属：制订业绩标准，评估最终成果。具体的时间表，提交结果；可能导致的好的、不好的结果

5) 明确奖励：物质奖励、精神奖励、职务调整，该项工作对所在组织使命的影响。

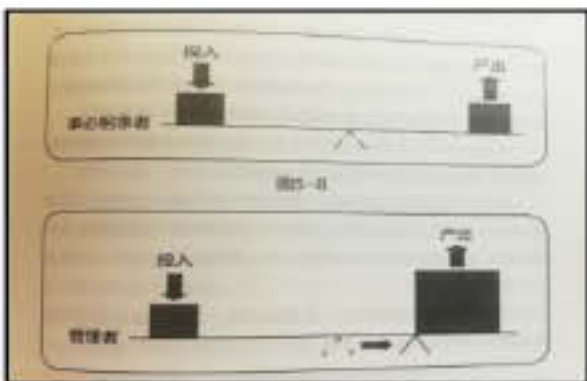
三、如果做到要事第一，要做好时间管理，别让琐事牵着鼻子走，运用好“时间管理矩阵”图。

四、如果做到要事第一，应会拒绝别人，勇于说“不”。

大多数人往往顾忌面子或者担心得罪他人，对别的“打扰”、“求助”总是来者不拒，这样恰恰会占用自己处理重要事情的时间。一天下来，重要的事情没有做或者进度慢。我想，从现在开始，引导身边的人自己正在训练“要事第一”的习惯，如果他的事不那么紧急，请他理解，等我完成重要事情的进度后，再进行协助。我想身边的人也可以理解，或许可以形成大家一起优先“处理要事”的效果。

重要的事往往不紧急，最容易被忽略，所以把事情做好分类、分析、分解、排序，按照时间矩阵的基本方向去处理，从而改变生活与工作现状。继而训练其它的习惯，从而收获高品格人生，这是我读本书的最大收获。

速捷架：吴巧娟



硬笔书法作品赏析

永和九年歲在癸丑暮春之初會于會稽山陰之蘭亭脩禊事也羣賢畢至少長咸集此地有崇山峻嶺茂林脩竹又有清流激湍映帶左右引以為流觴曲水列坐其次雖無絲竹管絃之盛一觴一詠亦足以暢敘幽情是日也天朗氣清惠風和暢仰觀宇宙之大俯察品類之盛所以遊目騁懷足以極視聽之娛信可樂也夫人之相與俯仰一世或取諸懷抱悟言一室之內或因寄所託放浪形骸之外雖趣舍萬殊靜躁不同當其欣於所遇暫得於己快然自足不知老之將至及其所之既倦情隨事遷感慨係之矣向之所欣俯仰之間以為陳迹猶不能不以之興懷況脩短隨化終期於盡古人云死生亦大矣豈不痛哉每覽昔人興感之由若合一契未嘗不臨文嗟悼不能喻之於懷固知一死生為虛誕齊彭殤為妄作後之視今亦猶今之視昔悲夫故列敘時人錄其所述雖世殊事異所以興懷其致一也後之覽者亦將有感於斯文

《兰亭集序》

無不我別他若一若酒車不但花半酒酒又桃桃桃
花見笑人得將在將盡塵願願落醒醉醒摘花花
無五別笑驅貧平富花馬鞠老花半換只桃仙魔偽
酒陵人我馳賤地貴枝足躬死開醉來在花人下星
鋤豪看忒我比一比貧富車花年日花花賣種桃桃
做杰不飛得車在貧者者馬酒復復下前酒桃花花
田墓穿癩閑馬天賤緣趣前間年日眠坐錢樹仙魔

《桃花庵詩》

速捷架：赵亮